



SPORTOVNÍ HRY MATEŘSKÝCH ŠKOL

(Program akce)

Termín a místo: 18. květen 2016, atletický stadion Plzeň – Skvrňany, začátek 8:45, konec 11:45

Počet účastníků: 3 dívky + 3 chlapci (1 dívka a 1 chlapec náhradník) z každé MŠ + 1x doprovod

diváci: max. 15 dětí (včetně náhradníků) z každé z MŠ + 2x doprovod

Doprava: autobusy – zdarma (MHD kde je možné)

Občerstvení - během celé akce k dispozici voda a neslazený čaj + ovoce

Stanoviště: 4 individuální stanoviště + 1 týmová soutěž (vše bude na ploše 2x k urychlení soutěžení)

- 1) Hod do dálky – hod vrchem pěnovým míčkem (velikost tenisového)
 - 2) Skok z místa – odrazem snožmo
 - 3) Běh 4x6m – otočka kolem kuželu
 - 4) Přeskakování a podlézání překážky – překážka vysoká 40cm, 6x přeskočení a podlez
- Týmová soutěž – běh 6ti členných družstev na 40m (20m překážkový + 20m přímý běh)

Program:

- 1) Zahájení: nastoupení na atletickém stadionu podle škol, kdy bude mít vychovatel/ka připravenou tabulku s názvem MŠ a absolvování průvodu s maskoty.
- 2) Krátká řeč radního pro sport Dvořáka + primátor + zástupce Atletického klubu Škoda Plzeň + předseda SR NSM Berka.
- 3) Oficiální zahájení akce – rozchod na jednotlivá stanoviště podle harmonogramu
- otevření relax zóny pro nesportující děti.
- 4) Možnost účasti vytrvalostního běhu o titul „Předškolní běžec města Plzně.“

Vyhlášení: nastoupení škol do řad v čele s vychovatelkou/em a označením s názvem školky, vyhlášení absolutních vítězů mezi kluky a holky a nakonec vyhlášení třech nejlepších Mateřských škol.

Po předání cen vítězným MŠ proběhne předání reflexních pásek všem účastníkům SH MŠ – předávají maskoti