



Propozice - **Pohyb („1P“)**

Děkujeme za podporu:



Městské obvody MO Plzeň 1, 2, 3, 4, MO Plzeň 5 – Křimice a MO Plzeň 10 – Lhota.

Autorská práva: © Veškeré části jakož i celek Pohyb ("1P") je chráněn podle autorského zákona, zákona o ochranných známkách, příslušných ustanovení obchodního zákoníku a dalších právních předpisů České republiky. Veškeré texty a fotografie jsou chráněny každé zvlášť i v celku, včetně jejich uspořádání a bez prokazatelného písemného souhlasu Nadace sportující mládeže je výslovně zakázáno jejich kopírování a další šíření jakýmkoliv způsobem.

www.nsm.cz

Propozice hodnocení pohybových dovedností jako závěrečné části projektu **Pohyb 1P**

Seznamte se pečlivě se všemi body propozic.

1. Nositel projektu

Nadace sportující mládeže (NSM)

2. Realizátor akce

Nadace sportující mládeže (NSM) ve spolupráci s Pohyb a zdraví, o.p.s.

3. Doba konání akce

Příprava akce: 8,00 – 8,20 hodin

Začátek: 8,20 hodin

Předpokládaný konec akce (4. skupina): 11,30 hodin

4. Místo konání

Ve vhodných prostorách dané mateřské školky po dohodě s ředitelkou MŠ. Využívané prostory budou uvedeny do původního stavu – odpovídá vedoucí akce.

5. Účastníci

Skupina dětí předškolního věku (absolvujících poslední rok docházky do MŠ před zahájením školní docházky). Akce se může zúčastnit maximálně 60 dětí předškolního věku.

6. Organizátoři

Vedoucí akce – vždy jedna určená osoba z týmu Pohyb 1P.

Zázemí akce – ředitelka vybrané MŠ.

Technické zabezpečení a vyhodnocení výsledků – zodpovídá NSM.

7. Podmínky účasti

Podmínkou účasti je souhlas rodičů s účastí dítěte na zjištění pohybových dovedností a vyplnění prezentační kartičky se všemi potřebnými údaji.

Zjišťování pohybových dovedností se mohou zúčastnit děti v dobrém zdravotním stavu (tzn. bez omezení v pohybových činnostech). Za zdravotní způsobilost zodpovídá daná MŠ.

Mimořádné zdravotní zabezpečení není třeba, protože se jedná o dovednosti odpovídající předškolnímu věku.

8. Vybavení účastníků a materiální zabezpečení akce

Aktivní účastníci (předškolní děti) budou mít vhodné sportovní oblečení a obutí.

Materiální zabezpečení na místě zajišťuje realizátor akce.

9. Zvláštní ustanovení

Během zjišťování pohybových dovedností 1P není třeba přímého zapojení pracovníka MŠ, za dostatečný považujeme nepřímý dohled.

10. Pravidla zjišťování pohybových dovedností

Zjišťování pohybových dovedností probíhá podle přesného popisu všech postupů prostřednictvím examinátorů. Hodnotí se bodově v rozsahu 0-6 bodů s následným rozčleněním úspěšnosti do 3 skupin. Hodnotí se lepší ze dvou pokusů.

Zjišťování pohybových dovedností je složeno z pěti pohybových dovednostních úkolů, které nejsou předem známé.

11. Průběh akce

Samotné zjišťování pohybových dovedností začíná společným zahřátím a rozcvičením. Následně examinatori na stanovištích dětem předvedou pohybový úkol a dají dětem možnost si jej vyzkoušet. Poté probíhá samotné zjišťování s hodnocením. Zjišťování pohybových dovedností je v každé skupině zakončeno vyhodnocením, předáním pamětních listů a drobných dárků (pitíček), focením s maskotem projektu.

Časový rozpis a organizace hodnocení pohybových dovedností „1P“:

I. skupina

- 8:00 - prezence, měření, vážení (převlékání)
- 8:20 - zahájení, rozcvička
- 8:30 – 9:20 - seznámení s úkoly jednotlivých stanovišť, vlastní zjišťování
- 9:40 - vyhodnocení, pochvala, předání pamětních listů a pitíček, společné foto

II. skupina

- 8:30 - prezence, měření, vážení (převlékání)
- 9:05 – 9:15 - zahájení, rozcvička
- 9:20 – 10:00 - seznámení s úkoly jednotlivých stanovišť, vlastní zjišťování
- 10:20 - vyhodnocení, pochvala, předání pamětních listů a pitíček, společné foto

III. skupina

- 9:15 - prezence, měření, vážení (převlékání)
- 9:45 – 9:55 - zahájení, rozcvička
- 10:00 – 10:40 - seznámení s úkoly jednotlivých stanovišť, vlastní zjišťování
- 11:00 - vyhodnocení, pochvala, předání pamětních listů a pitíček, společné foto

IV. skupina

- 9:50 - prezence, měření, vážení (převlékání)
- 10:20 – 10:35 - zahájení, rozcvička
- 10:40 – 11:15 - seznámení s úkoly jednotlivých stanovišť, vlastní zjišťování
- 11:30 - vyhodnocení, pochvala, předání pamětních listů a pitíček, společné foto

Set s osobními výsledky, vyhodnocením, informačními a osvětovými materiály předá vedoucí akce ředitelce MŠ či pověřené pracovníci, která zajistí předání tohoto setu rodičům ještě v den konání akce. Vyhodnocení školních celků obdrží vedení škol následně e-mailem.

12. Examinátoři (rozhodčí)

Vybraní studenti Katedry tělesné výchovy a sportu Pedagogické fakulty ZČU, Vyšší odborné školy zdravotnické, managementu a veřejnosprávních studií, případně další proškolené osoby. Vždy minimálně 5 examinatorů, vedoucí akce a jeho pomocník.

13. Protesty

Případné nejasnosti organizačního charakteru řeší vedoucí akce po dohodě s ředitelkou MŠ.

14. Šatny, hygienické možnosti

V MŠ obvyklé prostory pro převlečení dětí.

15. Důležité upozornění

Pro realizaci akce je třeba prostor 4x8 m, ideálně 6x12 m. K vyhodnocení stůl, 2 židle a zásuvku s el. proudem 220V.

Těšíme se na vaši účast!